



Name: Dr Zhou Baochun (周报春)

Period: July-September 2024

Division of Joint Replacement Surgery
Dept. of Orthopaedics & Traumatology
The University of Hong Kong

香港大学玛丽医院进修总结

香港大学矫形及创伤外科学系被称为关节外科学习的圣地，我有幸于近期来到玛丽医院进行了为期三个月的进修学习。作为一所享誉国际的医疗机构，玛丽医院不仅拥有先进的医疗设备、精湛的医疗技术，还汇聚了众多在关节置换领域具有深厚造诣的专家和学者。此次进修，对我来说是一次极其宝贵的学习与提升机会，让我对关节置换的理论知识、手术技巧及围手术期管理有了更加全面和深入的理解。

首先要非常感谢两位秘书 Eva Liu 和 Julia Chan 在申请阶段准备各项材料以及来港后工作、生活安排等方面事无巨细地给予协助。尤其是当 working visa 迟迟未签发时，Julia 替我反复联系香港入境事务处，才促成此次进修项目的顺利进行。在临行前一天，Julia 还非常贴心地给我发送了玛丽医院和根德医院的地图和交通方式，如此细致入微的安排令人动容。

第一天在玛丽医院报道后来到病房见了 Dr. Henry Fu，之后便参加了周一早上固定的 Grand Round。关节置换外科没有独立的病房，近 20 位病人分散在 A4 和 B4 两个病区。病人数量虽不多，但诸如 PJI、revision 等复杂病例占据了很大的比例，令我深感来对了地方。病区空间不大，但一切都安排得井井有条，每个床头都有清楚显示病人分组和重要的风险警示信息，没有家属陪床，所有的护理照顾工作都由护士完成。Dr. Henry Fu 带领所有医生去床旁看每一位病人，由 Dr. Kelvin Cheung 非常熟练且细致地汇报病例，其他专科医生操作移动工作站展示病人的 X-ray 和化验结果，Dr. Henry Fu 会根据病例特点并结合最新的研究进展进行非常专业且深入地讲解和提问，无论是疾病分型、影像学评价、假体选择、手术技巧还是围手术期管理都会涉及，并且几乎全程英语，对于初入关节置换领域的我来说像是进入了知识的海洋，欣喜若狂，印象深刻的是关于 Cone 和 Sleeve 区别的讲解。Dr. Lewis Chan 作为资深的骨科前辈，也非常热心地在旁给我介绍

复杂病例，并且还特意用普通话同我交谈，令我倍感温暖。Grand round 结束后来到了 E4 会议室参加 post operation meeting，主要是浏览上一周在根德医院做的手术，节奏较 grand round 快了许多，但 Dr. Henry Fu 依然会就特别病例的 X-ray 进行专业点评。

每月的第二个周二上午会有 pre operation meeting，主要是浏览未来一个月的择期手术，Candy Yeung 会提前打印出病人列表，复杂病例会写上假体选择和简要的手术计划。由专科医生逐一展示病人的 X-ray，Dr. Henry Fu、Dr. Lewis Chan 和其他医生讨论确定手术方案和假体选择。除医生外，护士和物理治疗师也会一同参会，遇特殊病例医生会同手术室护士沟通手术安排和器械准备事宜。整场会议听下来，不仅获知了感兴趣的手术安排，还能大致了解手术计划，便于我提前查阅相关资料。我认为这样的 pre operation meeting 非常有意义，不仅将接下来一个月的工作提前确定，更能为每台手术做好把关工作，最大程度上降低了因准备不足而发生意外的风险，值得我们借鉴和学习！

周一和周二的其余时间是在 OPD 观摩学习，周一上午是 pre operation OPD，其余时间是 post operation OPD，在玛丽医院和根德医院都有安排出诊，每半天由所有医生共同接诊 40-60 位病人。Dr. Henry Fu 和 Dr. Lewis Chan 会对每一位病人给予非常细致和专业的诊治，无论是询问病史、查体还是交待治疗方案，很多术前病人的看诊会超过 20 分钟，对于一些与主要病情无直接相关的提问，他们也会非常耐心地解答。病人对医生也非常尊重，我从未见过任何一位病人发脾气。看诊的同时，Dr. Henry Fu 和 Dr. Lewis Chan 会就一些复杂的病例，如 SED、osteogenesis imperfecta、fused knee、PD、neo-patella、post-polio 等，为我进行详细的讲解，面对我的每次提问都会给出非常专业的解答。

周三至周五是手术日，横跨玛丽医院和根德医院两个院区，在这三个月里我有幸跟随过每一位医生参与手术学习。曲广运教授是国内关节置换的先驱，在学生时代就听说过曲教授的盛名，不过教授早已退休，不多参与科室的临床工作，有幸在第三个月参与曲教授主刀的 2 台髌关节置换手术，教授在台下同我们侃侃而谈，引经据典。Dr. Henry Fu 年轻有为，曾前往 HSS 深造，在 MAKO 机器人辅助关节置换领域有很高的造诣，也是全香港该技术经验最丰富的医生，每次手术都如行云流水。Dr. Lewis Chan 主要是做复杂初次置换和翻修手术，经验丰富，手法沉稳，短短三月我已见识了 custom triflange component, distal femur replacement, rotating hinge knee, revision for failure fixation of proximal femur osteotomy, cementing dual mobility bearing onto TM cup 等“绝技”。据说全香港仅有 3 位关节外科女医生，有幸在玛丽医院见到其中两位——Dr. Amy Cheung 和 Dr. Michelle Luk 的风采。Dr. Amy Cheung 手术细致，是日间

手术的先行者；Dr. Michelle Luk 看似娇小，但在手术台上“巾帼不让须眉”，尤其擅长使用 VELYS 机器人，还前往新加坡担任 Cori 机器人的 Trainer。Dr. Lawrence Lau 和 Dr. Leung Thomas 跟我年纪相仿，但已是非常成熟的关节外科医生，有着丰富的手术经验，并且已可以主刀翻修手术，令我非常羡慕香港医生的培养体系和年轻医生的快速成长。Dr. Lawrence Lau 科研能力突出，已发表多篇 SCI 论文，并斩获最佳论文奖。Dr. Thomas Leung 是年轻一代的佼佼者，知识储备充足，基本功扎实，手术又快又好，做任何事情都有着极高的效率。Dr. Thomas Leung 在新加坡 SGH 学习 2 周后将所见所得分享给大家，还在探索 KA 新技术，同我有很多交流，我们常常在台下讨论手术细节。Dr. KH Ng 已是非常资深的手外科专家，但也会做关节置换手术，每次都会亲自缝皮，其孜孜不倦的敬业精神令我敬重。Dr. Kelvin Cheung 原本在英国当 ICU 医生，后来选择回香港重新成为一名骨科医生，其追求自己真正热爱事业的魄力让人钦佩。在这里我见识到了高效的团队合作，每位医生都会积极地去帮助其他医生手术，装完假体后两位医生同时缝合，时间通常在 15 分钟之内，但能做到缝合严密，目前病人大多在 post-day 1 就出院，值得我们学习。此外，非常感谢 Dr. Lewis Chan, Dr. Thomas Leung 和 Dr. Lawrence Lau 给我自己动手的宝贵机会，尤其是 Dr. Lewis Chan 和 Dr. Thomas Leung 在手术台上手把手式地教学，使我有信心在回去后独立开展膝关节置换手术。

时光荏苒，三月时间让人感叹太短，在玛丽医院关节置换外科我成长了很多，希望未来有机会能再次同各位香港老师学习。衷心感谢各位老师的热情指导和悉心照顾，祝愿各位老师工作顺利，也祝愿香港大学玛丽医院关节置换外科的事业蒸蒸日上！

