



Name: Dr Chen Mingliang (陳明亮)

Period: April – June 2024

Division of Joint Replacement Surgery
Dept. of Orthopaedics & Traumatology
The University of Hong Kong

香港大学玛丽医院进修总结

在香港大学玛丽医院为期 3 个月的进修即将结束，期间所见所闻所学所感定会对我未来的生活、工作产生巨大的帮助。能在职业生涯早期就进入享誉国内外，亚洲关节外科置换中心之一的玛丽医院进修，对此深感荣幸。自我科主任周游医生在玛丽医院完成进修学习后回到内地就一直推荐我们青年医生有机会一定要来玛丽医院观摩学习，这一天终于到来。另外要感谢秘书 Eva 及 Julia 对我本次来港事宜的全程协助。两位秘书对来港后的住宿、交通、生活，日常工作安排等等都进行了详细的介绍才能使这次就行流程这么顺利。

关于日常的工作安排，周一主要是骨科病房大查房，查房结束后就开始了一天的门诊工作。病房的住院条件并不算好，但患者住院期间的费用几乎是免费的，这主要与香港的医疗体制有关。周一门诊主要是针对需要做手术但尚未手术病人的随访，膝关节疾患患者居多。所有门诊医生对患者诊察都非常细致，非常耐心与患者交代病情，制定诊疗方案。这与我们日常门诊时诊疗时间非常短，节奏非常快的对待病人，形成了鲜明的对比。门诊看到的很多患者都是达到手术指征了，但是由于香港的医疗体系原因，大多数膝关节置换对患者都需要等待 4-6 年时间，但是即使这样，患者对医生也是毕恭毕敬，尊重有加。

周二也是门诊时间，周二的门诊一般是对术后病人进行随访。患者都是按时

来进行复查,病历资料,影像学资料齐全,完善的术后随访体系与国际高度接轨,这是临床科研工作的基础,让我非常羡慕,也值得我们学习。门诊期间, Dr. Fu, Dr. Chan, Dr. Leung, Dr. Lau 在遇到有趣的病例,复杂的病例,都会就病例所涉及到的专业知识进行详细的讲解,从疾病的诊断,治疗,手术要点,术后康复计划全方位进行交流,并且不是单一的输出,而是在交流的过程中还是进行提问。

周三周四周五是手术日,手术地点分为根德和玛丽。玛丽医院早在 2019 年就开展机器人手术,目前机器人手术已经成为了常规手术,来港之前我已经初步接触了 Mako 机器人,这次在玛丽对 Mako, Velys 等关节机器人进行了深入系统的学习。玛丽关节组团队的人员架构也是非常值得称赞的,整个团队非常的年轻化,科主任非常重视低年资医生的培养,有多名医生与我是同龄人,但是在关节置换领域已经有了非常丰富的经验,完全可以独立操刀。甚至会在特定的时间会有高年资医生带教低年资医生主刀进行关节置换手术,从理论到实践全方位进行训练,大大提高年轻医生成长速度。这种人才培养模式让我羡慕也值得我们学习。这其中收益的人也包括我,非常感谢团队内的老师们给了我宝贵的动手的机会。来玛丽之前,我在膝关节置换领域还是一名初学者,但是经过在玛丽系统的学习加上工作之余翻阅专业书籍,从理论到实际再到理论,达到事半功倍的效果。

周末是双休,非常幸运能与同期进行的张老师,徐老师用双脚丈量香港。饱览了太平山顶,南丫岛的美景,也见识过铜锣湾,尖沙咀,维港的喧嚣。

在港期间,还有幸参加了由香港大学矫形与创伤外科学系举办的香港国际骨科论坛。会议规模宏大,本次会议的主题是“GAME CHANGERS”。会议内容精彩纷呈,并且还请到了各个专业的国际知名大咖。还能在香港一睹我追星多年的国际足踝外科知名专家 Professor Takao。

由于新冠期间，香港积压了很多病例，在我进修期间，正逢科室增加每周手术量的时期，这对我来说是好事，我能在有限的时间内观摩和参与更多的手术。在这里见到了难得一见的各种高难度初次及复杂的髋关节翻修病例。包括髋关节髋臼缺损翻修中对加强垫块，多孔钽金属杯，双动杯，Jumbo 杯，一体式 3D 打印钛杯的应用，以及一些强直性脊柱炎，小儿麻痹症膝关节置换，股骨柄松动翻修病例，二期甚至多期髋关节翻修病例。五花八门的髋关节翻修假体，膝关节髁限制性假体等等。

时间匆匆而过，终于也到了要说再见的时候了。三个月的时间是短暂的，但是我相信玛丽医院的学习经历对我的帮助是终身的。祝港大玛丽医院关节团队百尺竿头更进一步，期待下次的相遇。

陈明亮
三峡大学附属仁和医院骨科

