

Organizer:



**HKU  
Med**

LKS Faculty of Medicine  
Department of Orthopaedics  
& Traumatology  
香港大學矯形及創傷外科學系



Co-organizers:



香港醫學會  
THE HONG KONG  
MEDICAL ASSOCIATION



**St John**


# HKU Bone & Muscle Health Series

## 香港大學骨骼與肌肉健康系列

Six sessions on topics of bone and muscle health will be organized for medical professionals and the public between **May and July 2021**.

六節有關骨骼與肌肉健康的專業醫學及公眾講座將於二零二一年五月至七月期間舉行。



 <https://ortho60.hku.hk/boneandmusclehealth>



2527 8452



cme@hkma.org



HKUOrtho



orthohku60

For more information  
更多資訊



Sponsors:



SmithNephew

stryker



Time 時間	Event Details 節目詳情	Speakers 講者	Target Audience 對象
Monday, 10 May 2021 2021年5月10日 (星期一)			
6:45 – 7:25 p.m.	Opening Ceremony 開幕典禮		
7:30 – 8:30 p.m. <b>CME</b> <b>CNE</b>	Myths in Children's Gait Abnormality and Lower Limb Malalignment 兒童步態異常及下肢畸形的迷思	Dr. CHOW Wang 周宏醫生  Ms. NG On Nei, Annie 吳安妮小姐	Doctors and allied health 醫生及醫護人員
8:30 – 9:30 p.m. <b>CME</b> <b>CNE</b>	Joint Replacement Surgery and Fast Track Rehabilitation 關節置換手術與快速康復	Dr. CHEUNG Man Hong, Steve 張文康醫生  Ms. MA Oy Yee, Joyce 馬愷怡小姐	
Monday, 17 May 2021 2021年5月17日 (星期一)			
7:30 – 8:30 p.m. <b>CME</b> <b>CNE</b>	Sciatica = Back Pain? Myths in Spinal Disease 坐骨神經痛 = 腰骨痛? 脊椎疾病的迷思	Dr. KWAN Yat Hong, Kenny 關日康醫生  Mr. CHENG Chun Shing, Aldous 鄭進成先生	Doctors and allied health 醫生及醫護人員
8:30 – 9:30 p.m. <b>CME</b> <b>CNE</b>	Common Misconception in Hand Problems 手及上肢問題的常見誤解	Dr. IP Wing Yuk, Josephine 葉永玉醫生  Mr. CHAN Man Tai, Edward 陳文泰先生	
Friday, 18 June 2021 - Public Talk 2021年6月18日 (星期五) - 公眾講座			
2:00 – 3:00 p.m.	Elderly is Deemed to have Fragile Bones? Osteoporosis and Fragile Fractures 年紀大骨頭脆? 骨質疏鬆與脆弱性骨折	Dr. PUN Cheuk Ting, Terence 潘卓庭醫生	General Public 公眾人士
Friday, 25 June 2021 - Public Talk 2021年6月25日 (星期五) - 公眾講座			
2:00 – 3:00 p.m.	Common Orthopaedic Myths and Misunderstandings 常見骨科迷思與誤解	Dr. CHAN Wai Kwan, Vincent 陳偉鈞醫生	General Public 公眾人士
Wednesday, 14 July 2021 2021年7月14日 (星期三)			
2:00 – 3:00 p.m. <b>CME</b>	Technological Advances in Joint Replacement Surgery 關節置換手術的最新發展	Dr. FU Chun Him, Henry 傅俊謙醫生	Doctors 醫生
Wednesday, 21 July 2021 2021年7月21日 (星期三)			
2:00 – 3:00 p.m. <b>CME</b>	Management of Sport Injury: What's New in 2021? 運動創傷的處理: 在2021年有甚麼新變化?	Dr. WONG Tak Man 黃德民醫生	Doctors 醫生

聯席主席的話：

## HKU Bone & Muscle Health Series 香港大學骨骼與肌肉健康系列

在骨科引入香港以前，患有骨骼或肌肉問題的患者皆由外科醫生治療。自一九六一年，香港大學矯形及創傷外科學系（前稱骨科學系）一直為市民提供骨科服務。除了醫治疾病，部門更致力發展醫學研究以及培育醫科學生及醫護人員，同時積極舉辦不同專業醫學及公眾教育活動，為廣大市民提供骨科知識。

適逢學系六十周年誌慶，一眾部門成員特意編撰一本名為《句句有骨 – 香港大學骨科專家與你破解37個骨科迷思》的健康教育書籍，內容深入淺出，以簡單的文字講解一些常見的骨科問題，藉此消除公眾的誤解，讓讀者對骨肌與關節機能系統有更深入的認識。

為進一步提升市民對骨骼問題的警覺性以及直接解答大家對骨科的疑問，我們三方將於五月至七月期間合辦《香港大學骨骼與肌肉健康系列》。此系列一共六節，特別邀請了骨科醫生、物理治療師以及職業治療師為不同的對象，包括香港醫學會會員、香港聖約翰救傷隊成員、全科醫生、醫療保健專業人員以及廣大市民，剖釋各種骨科疾病的迷思和最新的治療方案。

我們將會繼續盡心為市民服務，並盼將知識傳承，一起保持骨骼健康！

**張文康醫生**

《香港大學骨骼與肌肉健康系列》籌備委員會  
聯席主席

香港大學矯形及創傷外科學系  
臨床助理教授

**麥肇敬醫生**

《香港大學骨骼與肌肉健康系列》籌備委員會  
聯席主席

香港醫學會副會長

**鍾礎逸醫生**

《香港大學骨骼與肌肉健康系列》籌備委員會  
聯席主席

香港聖約翰救傷隊  
港島總區高級監督(醫官)

二零二一年四月

## Organizing Committee 籌備委員會



**Dr. CHEUNG Man Hong, Steve**  
張文康醫生

Co-Chairman,  
HKU Bone & Muscle Health Series  
香港大學骨骼與肌肉健康系列  
籌備委員會聯席主席



**Dr. MAK Siu King**  
麥肇敬醫生

Co-Chairman,  
HKU Bone & Muscle Health Series  
香港大學骨骼與肌肉健康系列  
籌備委員會聯席主席



**Dr. CHUNG Chor Yat, Stephen**  
鍾礎逸醫生

Co-Chairman,  
HKU Bone & Muscle Health Series  
香港大學骨骼與肌肉健康系列  
籌備委員會聯席主席

## Committee Members 委員會



**Mr. CHAN Man Tai, Edward**  
陳文泰先生



**Dr. CHAN Wai Kwan, Vincent**  
陳偉鈞醫生



**Mr. CHENG Chun Shing, Aldous**  
鄭進成先生



**Dr. CHOW Wang**  
周宏醫生



**Dr. FU Chun Him, Henry**  
傅俊謙醫生



**Dr. IP Wing Yuk, Josephine**  
葉永玉醫生



**Dr. KWAN Yat Hong, Kenny**  
關日康醫生



**Ms. MA Oy Yee, Joyce**  
馬愷怡小姐



**Ms. NG On Nei, Annie**  
吳安妮小姐



**Dr. PUN Cheuk Ting, Terence**  
潘卓庭醫生



**Dr. WONG Tak Man**  
黃德民醫生

Monday, 10 May 2021  
2021年5月10日 (星期一)

CME

CNE

7:30 – 8:30 p.m.

**Myths in Children's Gait Abnormality and Lower Limb Malalignment**  
兒童步態異常及下肢畸形的迷思

*About this lecture:*

- Common cause of gait problem and lower limb malalignment
- Hip problem: Perthes disease, slipped capital femoral epiphysis, developmental hip dysplasia
- Knee problem: Genu varus and valgus
- Leg / Foot problem: Tibial torsion
- Approach to children with suspected leg deformity



**Dr. CHOW Wang**  
周宏醫生

Honorary Clinical Associate Professor,  
Department of Orthopaedics and  
Traumatology,  
The University of Hong Kong

香港大學矯形及創傷外科學系  
名譽臨床副教授



**Ms. NG On Nei, Annie**  
吳安妮小姐

Physiotherapist I,  
The Duchess of Kent Children's  
Hospital at Sandy Bay

大口環根德公爵夫人兒童醫院  
一級物理治療師

8:30 – 9:30 p.m.

**Joint Replacement Surgery and Fast Track Rehabilitation**  
關節置換手術與快速康復

*About this lecture:*

- Indication and introduction of joint replacement: Total knee replacement, uni-compartmental knee replacement and total hip replacement
- Concept of multi-disciplinary approach in perioperative care
- Fast track rehabilitation



**Dr. CHEUNG Man Hong, Steve**  
張文康醫生

Clinical Assistant Professor,  
Department of Orthopaedics and  
Traumatology,  
The University of Hong Kong

香港大學矯形及創傷外科學系  
臨床助理教授



**Ms. MA Oy Yee, Joyce**  
馬愷怡小姐

Physiotherapist I,  
Gleneagles Hong Kong

港怡醫院  
一級物理治療師

Monday, 17 May 2021  
2021年5月17日 (星期一)

CME CNE

7:30 – 8:30 p.m.

**Sciatica = Back Pain? Myths in Spinal Disease**  
坐骨神經痛 = 腰骨痛？脊椎疾病的迷思

*About this lecture:*

- Introduction to common spinal problem and their management:  
Degenerative spinal disease, spine tumor, spinal trauma and spinal deformity
- Red flag sign in spine symptom



**Dr. KWAN Yat Hong, Kenny**  
關日康醫生

Clinical Assistant Professor,  
Department of Orthopaedics and  
Traumatology,  
The University of Hong Kong

香港大學矯形及創傷外科學系  
臨床助理教授



**Mr. CHENG Chun Shing, Aldous**  
鄭進成先生

Physiotherapist I,  
The Duchess of Kent Children's  
Hospital at Sandy Bay

大口環根德公爵夫人兒童醫院  
一級物理治療師

8:30 – 9:30 p.m.

**Common Misconception in Hand Problems**  
手及上肢問題的常見誤解

*About this lecture:*

- Introduction to common hand problem and misconceptions:  
Carpel tunnel syndrome, hand osteoarthritis and hand injury
- Management of hand pathology:  
Role of occupational therapy and surgical treatment of hand pathology



**Dr. IP Wing Yuk, Josephine**  
葉永玉醫生

Clinical Associate Professor,  
Department of Orthopaedics and  
Traumatology,  
The University of Hong Kong

香港大學矯形及創傷外科學系  
臨床副教授



**Mr. CHAN Man Tai, Edward**  
陳文泰先生

Senior Occupational Therapist,  
Occupational Therapy Department,  
Queen Mary Hospital

瑪麗醫院職業治療部  
高級職業治療師

Friday, 18 June 2021 - Public Talk  
2021年6月18日（星期五） - 公眾講座

2:00 – 3:00 p.m.

**Elderly is Deemed to have Fragile Bones?  
Osteoporosis and Fragile Fractures**  
年紀大骨頭脆？骨質疏鬆與脆弱性骨折

**本講座概要：**

- 甚麼是骨質疏鬆症
- 常見的骨折部位
- 髖關節脆弱性骨折
- 骨質疏鬆及脆弱性骨折的治療
- 脆弱性骨折的預防



**Dr. PUN Cheuk Ting, Terence**  
潘卓庭醫生

Clinical Assistant Professor,  
Department of Orthopaedics and Traumatology,  
The University of Hong Kong

香港大學矯形及創傷外科學系  
臨床助理教授



Friday, 25 June 2021 - Public Talk  
2021年6月25日（星期五） - 公眾講座

2:00 – 3:00 p.m.

**Common Orthopaedic Myths and Misunderstandings**  
**常見骨科迷思與誤解**

**本講座概要：**

- 甚麼是鍵盤手及滑鼠手
- 膊頭痛 = 五十肩？
- 骨科疾病也可致命？食肉菌感染的迷思
- 坐骨神經痛的誤解
- 骨科手術也可「微創」嗎



**Dr. CHAN Wai Kwan, Vincent**  
**陳偉鈞醫生**

Honorary Clinical Tutor,  
Department of Orthopaedics and Traumatology,  
The University of Hong Kong

香港大學矯形及創傷外科學系  
名譽臨床導師





Wednesday, 14 July 2021  
2021年7月14日 (星期三)

CME

2:00 – 3:00 p.m.

**Technological Advances in Joint Replacement Surgery**  
關節置換手術的最新發展

*About this lecture:*

- New technology in joint replacement surgery
- Robotic assisted joint replacement
- Fast track recovery
- Novel design of knee and hip replacement implant



**Dr. FU Chun Him, Henry**  
傅俊謙醫生

Honorary Clinical Assistant Professor,  
Department of Orthopaedics and Traumatology,  
The University of Hong Kong

香港大學矯形及創傷外科學系  
名譽臨床助理教授



Wednesday, 21 July 2021  
2021年7月21日 (星期三)

CME

2:00 – 3:00 p.m.

**Management of Sport Injury: What's New in 2021?**  
運動創傷的處理：在2021年有甚麼新變化？

*About this lecture:*

- New advances in management of ACL injury and ACL reconstruction
- Update in management of shoulder injury and instability
- Management of common sprain injury



**Dr. WONG Tak Man**  
黃德民醫生

Clinical Associate Professor,  
Department of Orthopaedics and Traumatology,  
The University of Hong Kong

香港大學矯形及創傷外科學系  
臨床副教授





**HKU Med** LKS Faculty of Medicine  
Department of Orthopaedics  
& Traumatology  
香港大學矯形及創傷外科學系



香港大學矯形及  
創傷外科學系  
60週年呈獻：

香港大學骨科專家與你破解37個骨科迷思：

# 句句有骨



各大書局發售  
定價港幣 \$98

### 書中部分篇章：

- ▶ 快速康復模式 最快4天出院
- ▶ 椎骨退化不可怕？神經受壓 小事變大事！
- ▶ 手部活動不靈活 肌腱發炎警號？
- ▶ 運動前做好準備，預防膝傷無難度！
- ▶ 透視兒童扁平足

加深對骨骼的認知，  
與你的醫生攜手改善骨骼健康！

在日常生活中遇到大大小小的骨骼、肌肉及關節問題，你有否正視及適時處理？適逢本學系六十周年誌慶，我們特意編撰此書，在骨科不同範疇中挑選37個常見的公眾誤解並逐一破解。書本內容簡單易明，適合普羅大眾閱讀。認識更多，好好預防及保護骨骼健康！

了解更多



詳情：<https://ortho60.hku.hk/book>

查詢：[events@ortho.hku.hk](mailto:events@ortho.hku.hk)

贊助機構



